

Risiken

*Die psychischen Belastungen sind auf dem Vormarsch. Neue Technologien, hohe Arbeitsleistung, Rationalisierung und flexible betriebliche Prozesse prägen den Arbeitsalltag in den Unternehmen. Es wird unter **Zeitdruck** bei hohem Qualitätsstandard gearbeitet.*

Das hat Folgen – sowohl für Unternehmen als auch für das persönliche Schicksal des Betroffenen.

Die objektiv psychischen Belastungen der Arbeitssituation treffen auf subjektiv individuell beanspruchbare Mitarbeiter. Hinzu kommen psychosoziale Gefährdungsfaktoren aus dem sozialen Arbeitsumfeld.

*Lernen Sie **Ihre persönlichen Risiken** kennen und die spezifischen Auswirkungen für Ihr Unternehmen:*

Welche Rollenverteilung gibt es im Kollegenkreis?

Gibt es Unterstützung und Wertschätzung seitens der Vorgesetzten?

Wie steht es um allgemeine Konflikte, Rücksichtslosigkeit, Mobbing, unklare Kompetenzregeln, etc.

***Ich eruiere mit Ihnen** diese Risiken im Privaten und Beruflichen, um psychischem Stress vorzubeugen.*

Anzeichen

***Psychische Gesundheit ist** ein Zustand des Wohlbefindens, in dem der Einzelne seine Potentiale ausschöpfen, die normalen Lebensbelastungen bewältigen und produktiv arbeiten kann sowie imstande ist, etwas zur Gemeinschaft beizutragen.*

Mitarbeiter, die ständig fehlbelastet sind, büßen ihre Gesundheit ein. Das wirkt sich auch auf die Arbeitsqualität aus.

*Lernen Sie die **Anzeichen** und ihre **Ursachen** für Burnout kennen:*

Was sind psychosomatische Erkrankungen und sind diese typische Indizien für das Ausgebrannt-sein?

Welche Ursachen äußern sich in Unzufriedenheit und schwankende Arbeitsleistung?

Wie kommt es zu Resignation und kurzfristigen Entscheidungen?

Haben depressives Verhalten, Konflikte mit Kollegen / Vorgesetzten etwas mit dem Ausbrennen zu tun?

***Ich erarbeite mit Ihnen** die individuellen psychologischen Zusammenhänge der typischen Burnout-Anzeichen, der Ursachen und Auswirkungen für Sie und Ihr Unternehmen.*

Prävention

***Der Ansatz zur Prävention ist nicht**, „oberlehrerartig“ auf die krankmachenden Faktoren zu zeigen, sondern die gesundheitsfördernden Ressourcen zu entwickeln.*

*Die Förderung und Aufrechterhaltung der **psychischen Gesundheit** ist wichtiger Bestandteil der gesamten Gesundheitsförderung, zu der jedes Unternehmen verpflichtet ist.*

Machen Sie die Gesundheitsförderung und besonders die Burnout-Prävention zur Chefsache:

*Welche **Ressourcen** stecken noch im Führungsverhalten?*

Wie werden die Präventiv-Ressourcen mobilisiert?

*Was kann zur **Wertschätzung** und sozialen Unterstützung eingebracht werden?*

*Wie macht sich eine gesunde **Unternehmenskultur** bemerkbar?*

*Welche Rolle spielen Werte wie **Vertrauen, Transparenz und Kompetenz**, und werden sie praktisch gelebt?*

***Ich erarbeite mit Ihnen** eine Burnout-Prävention, die genau zu Ihnen privat und zu Ihrem Unternehmen passt.*

Carpe Diem

Seit über 15 Jahren arbeite ich als Trainer für Vertriebs- und Führungskräfte, als Management-



Coach und als psychologischer Berater.

Darüber hinaus befähigt mich die amtliche "Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde

(Psychotherapie)" zur Diagnose von psychischen Störungen und der entsprechenden therapeutischen Heilbehandlung, inkl. Burnout.

Carpe Diem – Nutze den Tag

Rufen Sie mich an, um einen Info-Vortrag zu buchen!

Rufen Sie mich an, um die passgenaue Burnout-Prävention für Ihr Unternehmen zu veranlassen!

Tel.: 02853 844 9165 Mobil: 0163 6071760

eMail: termin@hhippler.de

Heinz-Peter Hippler, Heilpraktiker (Psychotherapie)

Praxis in: 46487 Wesel (Flüren) Flürener Weg 30

www.hhippler.de

www.leben-ohne-burnout.de



Es geht um Sie

Das Thema Burnout ist längst eine durch Zahlen belegte Fehlzeiten-Realität in den Unternehmen.

Statistiken der AOK, TK, DAK und BAuA* zeigen, dass in den letzten 10 Jahren durch Burnout der wirtschaftliche Schaden rasant gestiegen ist.

Die **Fehlzeiten** aufgrund psychischer Krankheiten sind **um 75% gestiegen**. Betroffene Mitarbeiter sind oft monatelang arbeitsunfähig. Und meistens sind das die Leistungserbringer im Unternehmen.

So entstehen zusätzliche Kosten und große wirtschaftliche Einbußen durch:

Entgangen Arbeitsleistung.

Erhöhte Fehlerquote / verminderte Arbeitsqualität.

Mehrbelastung der Kollegen mit Folgeeffekten Know-How-Verlust.

Wiedereingliederung / Interim-Mitarbeiter.

*Investieren Sie in die Gesunderhaltung Ihrer Leistungsträger und Führungskräfte. Und sorgen Sie auch für **Ihre persönliche Gesundheit**.*

Allein durch das Erkennen und Vorbeugen - durch aktive Burnout-Prävention - stärken Sie Ihren privaten und beruflichen Erfolg.

*)Stressreport: www.baua.de/dok/3430796

Burnout

Risiken

Anzeichen

Prävention

das betrifft **Unternehmer**
Akademiker Angestellte

Heinz-Peter Hippler

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Psychologische

Beratung

Coaching

Therapie

Termine bitte
telefonisch
anfragen

02853 844 9165